

子育てを楽しむヒント

プロのアドバイス

ママセラピー

心を整えるワーク

参加者みんなの交流タイム

毎日仕事に、育児に…本当にお疲れ様です。「ついイライラしてしまう」「育児を楽しみと思えない瞬間がある」と悩んでいませんか？

今回の育児講座では、ハートフルナビゲーターの岩崎 美樹先生が心の整え方を優しくアドバイス。肩の力を抜いて、今日から育児がちょっと楽しくなるヒントをみんなで共有しましょう。匿名での質問や、悩みを聞くだけの参加也大歓迎！



令和8年10月20日(火)

時間 10:00~11:00

場所 昭栄保育園 会議室

参加無料



お申し込みは右下にあります QRコードを読み取ってフォームからの申し込みか、電話でお願いいたします。匿名の質問も伺います。

