



子育て情報誌
NO. 5
令和8年9月1日
社会福祉法人昭島愛育会
昭栄保育園

9月に入り、秋が待ち遠しい今日この頃です。気温を見ながら少しずつ散歩や当園での園庭遊びはいかがでしょうか？いつでもお立ち寄りください♪



無理せずのんびり♪

秋を見つける親子の散歩

朝晩は涼しくなっても、日中はまだ暑い日がありますね。夏の疲れが出やすい時期なので、お散歩は「涼しい時間に、短い時間から」が鉄則です。大体午前10時前の涼しい時間帯に15～20分程度が理想的です。

歩くときはまだまだ熱中症に注意しましょう。こまめな水分補給の目安は10分に1回くらいが良いと言われています。日陰を選んで歩きながら、「きれいなお花見付けたね。」「トンボが飛んでいるよ」と声をかけてみてください。お家の中とは違う五感への刺激が、子どもの心と身体を心地よく育ててくれます。

保育園の秋は行事が盛りだくさん！！9月はこちら

保育所体験「おいもほり」

秋の思い出作りに、保育園の近くの畑で芋ほり収穫体験しませんか？土においを感じたり、掘る感覚を楽しめます。収穫した芋は2、3本お持ち帰りいただけます。汚れても良い服装で、帽子も着用をお願いいたします。

日 時 9月29日(火)10時～11時

場 所 昭栄保育園

(みんなと一緒に歩いていきましょう。現地集合の場合は連絡を下さい)

もちもの 長靴、ビニール袋(2、3本のお芋が入るくらいの大きさ) 水筒をご持参ください。
お申し込みは、電話にてご連絡ください。(042-544-1401)





9月誕生会



園では毎月誕生会を行います。季節の歌やパネルシアターや出し物のお楽しみがあります☆多園内の見学もできますのでぜひお越しください。

誕生月のお子さまには、心ばかりのプレゼントを用意しています。

※ご予約お待ちしております！

日時：9月30日（水）10：30～11：00

時間に余裕を見てきていただくと園の中を少し見学することもできます。

～園庭開放～

火曜日・水曜日・金曜日 10:00～13:00

事前連絡は不要です。

お気軽にお出かけください。9月も水遊びを楽しむ予定です💦

～育児相談～

平日、毎日行っています。

保育士、看護師、栄養士。子育て経験の豊富な職員も大勢おります。

いつでもお声掛けください。お電話でも対応いたします。

～0歳児保育室見学＆保育所体験～

これから出産を迎える方、出産を終えたばかりの方、
0歳児保育室を見学したり、離乳食のあげ方やおむつ交換などを体験してみませんか。「0歳の遊びってどんなこと？」お子様と一緒にスキンシップを楽しみながら簡単な歌遊びなどご紹介します♪



社会福祉法人昭島愛育会

昭栄保育園

☆昭栄保育園のHP

QRコードはこちら→

スマートフォン対応になりました



〒196-0002

昭島市拝島町3-17-11

TEL 042-544-1401

（担当：石川）

<http://www.shoueihoikuen.jp>