



子育て情報誌

No.4

令和 8年 8月1日

社会福祉法人 昭島愛育会

昭栄保育園

毎日暑い日が続いていますが、みなさま、いかがお過ごしですか？保育園では、外気温が高過ぎる日は、戸外での活動は控え、水遊びやシャワー、ホールでの体操などを楽しんでいます。早寝、早起きでしっかり睡眠をとり、健康な身体でこの夏も乗り切りましょう！！8月以降のイベントについておしらせします。



育児講座 「ママセラピー」

忙しい毎日の中で 自分の気持ちをゆっくり見つめる時間はありますか？
この講座では、カラーセラピーとカードを使いながら今の自分の心の状態を優しく見つめていきます。ママのための癒しと気づきの時間です。

講師は当園の育児講座「ストレッチ&ダンス」でおなじみの岩崎美樹先生です。

※事前申し込みをお願いします。講座の間、スタッフがお子さんをママの傍でお預かりいたします。

準備の都合上、お子さんの年齢をお知らせください。

日 時 : 8月25日(火) 10時～11時

場 所 : 昭栄保育園 2階 会議室

もちもの : 筆記用具、水分補給のための水筒をご持参ください。



保育所体験してみませんか？？



“子育ての楽しさ”を体験してみませんか？

0歳児の保育室で保育園で過ごす赤ちゃんの様子や、保育士が赤ちゃんに関わる様子などを見て、子育てのヒントをみつけたり育児相談もできます。在園している子どもたちの姿から、お子さんの姿や生活も想像できる場面があり、楽しみもわいてくると思います！おむつ交換や離乳食のあげ方など保育所体験も受け付けております。

対象は、妊婦さん、妊婦さんのパパ、子育て中のママ、パパです。

是非、「保育所体験してみたいです」とお声がけください。

ホームページで地域の方に向けた情報誌の掲載やイベントや園行事のお誘いもしております。

お気軽にご連絡をお待ちしております





熱中症に気を付けて夏を過ごしましょう



梅雨明けに熱中症になる原因は、身体が暑さに慣れていないことが原因です。
子どもを熱中症から守る方法としてこまめに水分を取ること・帽子をかぶること・日陰で休憩することも大切です。それと合わせて、近年の夏の暑さはエアコンを使わないと乗り切れませんし、むしろ使わないと危険ですので、お部屋の温度に気を付けてくらいになるように気を付けて快適に夏を過ごしましょう！！ちょっとした遊びとしては、小さな洗面器に氷水を入れて触って遊ぶだけでも涼しくなりますよ。



～ 園 庭 開 放 ～

火曜日・水曜日・金曜日 10:00～13:00

事前連絡は不要です。お気軽にお出掛けください。

♪♪♪この時期は水遊び実施中です♪♪♪

0, 1, 2 歳児クラスのテラスでは、プールスティックを使ったりして水遊びを楽しんでいます。※水遊びを行う際は、タオルや着替えを忘れずに💎

夏の暑い時期の園庭開放では、日よけを利用して水遊びを楽しむことができます。

(10:00～11:00)

*** 誕生会 ***

園では毎月誕生会を行います。季節の歌やお話のお楽しみがあります。一緒に参加することができますのでぜひご参加ください。誕生月のお子さまには、かわいいプレゼントを用意してお待ちしています。《参加希望の方は、事前にご連絡願います。》

8/20 (火) 9/30 (水) 10時30分から 昭栄保育園 2階ホールにて。



社会福祉法人昭島愛育会
昭栄保育園

〒196-0002

昭島市拝島町3-17-11

TEL 042-544-1401

(担当：石川)

<http://www.shoueihoikuen.jp>